

Aktivitetskataloget 2020



Om DUI-LEG og VIRKE

DUI-LEG og VIRKE er en landsdækkende organisation for børn, unge og deres familier. Vores formål er at arbejde for at give børn og unge et godt liv gennem et stærkt demokratisk fællesskab med aktiviteter som den bærende kraft.

Vi skaber fritid med mening og indhold for hele familien, og med aktiviteter og uddannelse på tværs af alle generationer på alle niveauer. Hos os er det ikke afgørende, hvad vi laver sammen, men kvaliteten af det, vi laver sammen.

Vi tager børn og unges rettigheder seriøst og tør være talerør for børn og unges rettigheder, når voksne glemmer dem.



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Indhold

- 4 Teknologi og programmering
 - 5 Brug LEGO® MINDSTORMS® EV3 til at lære om programmering
 - 6 Arbejd med børns rettigheder i Minecraft
 - 7 Gaming
 - 8 #blivhjemme aktiviteter for hele familien
 - 9 YouTube
- 10 Natur og Friluftsliv
 - 11 Bliv arrangør til Naturens Dag
 - 12 Affaldsindsamlingen
 - 13 Sjøv med bål
 - 14 Havespil
- 15 Kreative aktiviteter
 - 16 Brætspilscafe
 - 17 Krea-værksted
 - 18 Pinterest
- 19 Madlavning
 - 20 Fællesspisning
 - 21 Bolsjer
- 22 Demokrati
 - 23 Nonfirmation
 - 24 Verdensmål
 - 25 Børn Hjælper Børn Fonden
 - 26 Højtider
 - 27 Børnerettigheder
- 28 Bevægelse
 - 29 Børn i Bevægelse
 - 30 Børnedisko



Teknologi og programmering

Hos DUI-LEG og VIRKE vil vi gerne forberede børn og unge til livet. Vi skal derfor både have det sjovt og lære at klare os selv.

Teknologi fylder meget for os alle sammen i vores hverdag. Nogle afdelinger har været gode til at hilse teknologi velkommen i deres aktiviteter, det kan du læse mere om på de kommende sider.



Brug LEGO® MINDSTORMS® EV3 til at lære om programmering

I takt med at verden bliver mere og mere digital, er det en efterspurgt evne at kunne forstå hvordan teknologi og programmering fungerer – det hjælper LEGO® MINDSTORMS® EV3 dig med at forstå på en simpel og legende måde.

Når du hører ordet programmering, er de første ord du tænker på nok ikke sjov og nemt at forstå. Det laver LEGO om på med konceptet MINDSTORMS. I MINDSTORMS har du en minicomputer og en række sensorer og motorer, som du kan indstille til at bevæge sig på lige præcis den måde du gerne vil.

Du kan lave forhindrings-baner, få minicomputeren til at aflæse farver eller kører racerløb – kun fantasien sætter grænser.

I den 2 minutter lange video [her](#), kan du få en god fornemmelse af hvad LEGO® MINDSTORMS® EV3 går ud på.

Hvordan kommer jeg i gang?

Der findes både en "home edition" og et "core sæt". Core sættet kan væsentligt flere ting, og det er også muligt at tilføje en udvidelsespakke. Det anbefales at i er 1-4 personer om et sæt.

I pakken finder du alt du skal bruge for at komme i gang. LEGO® MINDSTORMS® EV3 bruger et batteri der kan genoplades, og hvis ikke du har tid til at vente på det, kan du have normale batterier ved hånden.

Foruden pakken, kan du downloade en gratis app til din tablet eller bruge din computer. Du kan også dele dine programmeringer med dine venner.

Mangler du den gode ide til et byggeprojekt, kan du bruge en af de mange byggemanualer som du finder [her](#). Du kan også finde byggevideoer og flere introduktionsvideoer på [YouTube](#), du søger bare efter 'LEGO MINDSTORMS EV3'.

Hvilke aktiviteter skal jeg lave med LEGO® MINDSTORMS® EV3?

LEGO® MINDSTORMS® EV3 fungerer både rigtig fint til afdelingsaften, eller til en hel weekend med programmering. Du kan bruge et par aftener på at introducere konceptet og efterfølgende bygge ugens udfordringer på med træning og med en udfordring. På programmerings weekenderne, kan i sætte alt det i har lært sammen, og udføre større projekter.

Du kan købe LEGO® MINDSTORMS® EV3 mange steder, eksempelvis hos [eurotoys.dk](#), som DUI Ølstykke har gode erfaringer med at bruge.



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Arbejd med børns rettigheder i Minecraft

Når man taler om børns rettigheder, bliver emnet tit global retfærdighed. I Minecraft kan deltagerne bygge den verden de gerne vil være en del af.

Minecraft har det sidste årti været mange børns og unges fortrukne spil og en parallel verden, hvor man kan være sammen på afstand. Minecraft er et program der downloades til din computer, men som også synkroniseres og derfor også kan spilles med andre online.

Man kan spille Minecraft på forskellige måder:

- Survival- og Hardcore mode: Her kan man spille forskellige baner. Man har en karakter, som bliver sulten og som kan blive skadet. Man skal derfor samle mad og ressourcer for at overleve.
- Creative mode: Her får man adgang til alle byggeklodser, og kan derfor bygge lige præcis det man har lyst til. Her kan man bygge sit eget hus eller et kendt monument som Amalienborg eller Frihedsgudinden.
- Adventure- og specator mode: Her kan man besøge verdener som andre har bygget, og få inspiration til sit eget næste byggeprojekt.

Brug "creative mode" til at bygge den verden du gerne vil være en del af

Især "creative mode" er interessant i DUI-LEG og VIRKE. Creative mode kan bruges til at bygge steder der betyder noget for deltagerne, eller bygge den verden de gerne vil være en del af. Bygger deltagerne eksempelvis veje til biler? Eller cykler vi rundt? Og hvad med skolen. Er det en stor legeplads eller klasselokaler som vi har det i dag?

Tre gode råd til Minecraft

1. Slip kontrollen: Det vigtigste omkring Minecraft, er at det er børn og unge som er eksperter – og det er helt okay. Spørg deltagerne til råds og bliv gode til spillet i fællesskab.
2. Lav fælles spilleregler: Ligesom på legepladsen, eller i DUI Huset, er det vigtigt at man aftaler hvordan vi opføre os sammen, når vi spiller Minecraft. Aftal derfor nogle regler eksempelvis omkring respekt for hinandens byggerier og at vi hjælper hinanden.
3. Giv deltagerne roller: Hvis i har et begrænset antal computere til rådighed, kan i enten bede deltagerne om at tage computere med, eller uddele roller. Ved at give deltagerne roller, kan i sikre at flere føler sig inkluderet i spillet.

Hvordan kommer jeg i gang med Minecraft?

Minecraft downloades [her](#). Minecraft koster cirka 200 kr. for en standard pakke. Minecraft bruges også til undervisning i nogle skoler. Her benyttes versionen "Minecraft: Education Edition".



Gaming

Hvad er det?

Gaming indebære spil på computer og spil-konsol. Man kan både spille mod hinanden eller sammen om at løse opgaver.

Hvor mange kan være med af gangen?

Man skal have joystick eller computere til alle deltagere.

Varighed

Man kan både spille i nogle timer, eller lave et LAN-party over en hel weekend.

Materialer

Man skal have et godt internet, godt spillegrej, spil eller adgang til spil online og masser af strømkabler.



#blivhjemme aktiviteter for hele familien

#blivhjemme aktiviteter for hele familien, havde til formål at fastholde fællesskaber og undgå isolation, ved at aktivere forskellige typer af børn, unge og familier under corona-tiden.

Fire af de mest populære aktiviteter i DUI-LEG og VIRKE, blev igangsat som online aktiviteter af forskellige afdelinger.

De fire aktiviteter var:

- TV Køkken
- Brætspil online
- LAN Party
- Kreativt værksted

Find alle aktiviteterne og rapporten fra projektet [her](#).

Projektet blev til sammen med [Tuborgfondet](#).

**TUBØRG
FONDET**



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

YouTube

YouTube er en hjemmeside, hvor man kan dele videoer. Nogle afdelinger har deres egne YouTube kanaler, hvor de deler stemningsvideoer fra aktiviteter og lejre.

For børn og unge er YouTube et sted at blive klogere på deres idoler, som laver sjove videoer, taler om følelser eller viser hvordan man bygger ting eller spiller forskellige computerspil.

For mange unge er det dog grænseoverskridende at skulle stille sig foran et kamera, og det kan også være svært at redigere videoen så lyd, farver og billede sidder lige i skabet.

Man kan derfor lave YouTube aktiviteter, hvor de unge lærer at stille sig foran et kamera eller filme. Man kan både lave videoer hvor man optager sig selv lave noget, man kan som hold lave små film sammen og man kan lave reklamefilm for afdelingen.



Natur og friluftsliv

Vi lærer først at passe på naturen, når vi aktivt bruger den. Derfor bruger DUI-LEG og VIRKE gerne naturen til lejre, til aktiviteter og til fællesskab.

Der er så meget at lære i naturen. Hvor kommer vores mad fra? Hvordan hænger skoven sammen med at vi trækker vejret? Er det farligt at se en fugl i øjnene?

Gå på opdagelse i naturen og vær nysgerrig på hvordan mennesker og natur er tæt forbundet.



Bliv arrangør til Naturens Dag

Hvert år afholder Danmarks Naturfredningsforening Naturens Dag i efteråret.

Her kan man enten deltage i et arrangement, eller lave sit eget. Det er helt op til afdelingen, hvad i laver på jeres arrangement. Måske i har lyst til at lave en teltlejr? Mad over bål? Naturvandringer eller noget helt fjerde?

Som arrangør får man en arrangørpakke med markedsføringsmaterialer og aktiviteter, og man får sit arrangement på hjemmesiden sammen med alle de andre arrangementer på dagen.

[Se mere her.](#)

VILD I NATUREN **NATURENS DAG**

13. september 2020



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Affaldsindsamlingen

Affald er stadig en stor trussel for vores natur. Derfor holder Danmarks Naturfredningsforening en gang om året den store Affaldsindsamling hvor skoler, virksomheder, organisationer og borgere sammen gør rent i lokalområdet.

Affaldsindsamlingen er en kanon mulighed for at lave reklame for afdelingen, samtidigt med at man kan få ryddet op i sit lokalområde.

Man kan både deltage i en eksisterende affaldsindsamling eller lave sin egen, som andre kan tilmelde sig. [Se mere her.](#)



Danmarks
Naturfredningsforening



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Sjov med bål

Det er sjovt at lave fede bål. Et bål er udfordrende, det kan give varme, man kan lave mad på det, det er flot, man kan spille musik omkring det og det kan give lys.

Der er forskellige måder at lave bål på. Prøv at bruge så få hjælpemidler som muligt, og gør det umage om at forberede træet.

I kan også lave konkurrencer om hvem der hurtigst kan tænde et bål.

Når bålet er tændt, er det bare at få den gode gamle DUI sangbog frem og få sunget de mange fantastiske sange.

[Her](#) kan du se hvordan Naturstyrelsen anbefaler at man laver bål.



Havespil

Hvad er det?

Havespil indebære alt fra croquet til petanque. I kan både lave turneringer, eller bruge spillene som en del af en havefest med fællesspisning.

Hvor mange kan være med af gangen?

Det er en god ide at have lidt flere spil end i har deltagere til. Det er ikke altid at alle havespil fanger deltagernes interesse, så det er en god ide at have nogle spil de kan skifte mellem.

Varighed

Havespille kan vare alt mellem 10 minutter og nogle timer.

Materialer

De havespil i nu skal bruge.



Kreative aktiviteter

Vi laver kreative aktiviteter for at kunne forstå hvordan materialer og former hænger sammen. Kreative aktiviteter handler om at kunne se løsninger, om tålmodighed og om at kunne se sammenhænge.



Brætspilscafe

Hvad er det?

Engang var der ludo, i dag er der ingen grænser for, hvilke slags brætspil man kan spille. Der er udfordringer og aktiviteter til alle. Tag en snak i afdelingen om hvilke type brætspil i gerne vil investere i, og søg inspiration hos andre afdelinger.

Hvor mange kan være med af gangen?

Brætspil kan være lige fra 1 personer som laver puslespil, til komplicerede spil, hvor der er flere hold og hvor der kan være flere på hvert hold.

Varighed

Du kan finde brætspil som tager alt mellem 10 minutter til mange timer.

Materialer

Brætspil. Søg inspiration i andre afdelinger, eller spørg efter populære spil i din lokale boghandel.



Krea-værksted

Hvad er det?

Krea-værksteder kan både være håndværksaktiviteter, hvor man skal bygge noget, men kan også være maling eller anden form for kreative aktiviteter.

Hvor mange kan være med af gangen?

Der kan være lige så mange med, som i har materialer til.

Varighed

I kan lave både små og store projekter

Materialer

Brug hvad i har, brugte toiletruller, paller, tape, farver og lignende.



Pinterest

Pinterest er et socialt medie, hvor du finder alverdens kreative ideer i forskellige materialer og sværhedsgrader.

På Pinterest er der noget for alle, uanset om man er til udeliv, madlavning, håndværk eller noget helt fjerde.



Madlavning

Mad er centrum for mange af aktiviteterne i DUI-LEG og VIRKE. Enten laver vi mad sammen, ellers spiser vi sammen i løbet den tid vi bruger sammen. Det kan også være vi laver bolsjer eller andre snacks, hvor vi kan udfordre vores evner og lære nyt.

At kunne lære børn og unge og mad, er med til at forberede dem på den verden de skal indgå i. Der er så mange valg, tips og tricks at lære, og det kan vi hos DUI-LEG og VIRKE hjælpe dem med.



Fællesspisning

Hvad er det?

Fællesspisninger samler mange typer mennesker, og går ud på at i laver mad og spiser sammen. I kan også lave maden og inviterer lokalsamfundet til fællesspisning. På den måde kan i bruge fællesspisninger til at gøre reklame for jeres afdeling. I kan også starte jeres afdelingsaftener med fællesspisning.

Hvor mange kan være med af gangen?

Deltagerantal afhænger af, hvor meget mad i kan lave.

Varighed

Varighed kommer an på om i laver maden sammen, om i bare spiser sammen, om i spiser sammen og har aktiviteter derefter, eller om i både laver maden sammen samt spiser og har aktiviteter derefter.

Materialer

I skal bruge maden, eventuel bordpynt og eventuelle materialer til aktiviteter.



Bolsjer

Hvad er det?

Det er sjovt og nemt at lave sine egne bolsjer. I den dele dem ud til afdelingsaftenerne, eller dele dem ud eller sælge dem til forældre eller på det lokale marked.

Hvor mange kan være med af gangen?

Det anbefales at man laver bolsjer i mindre hold. Lav derfor flere stationer, hvor den ene er bolsjelavning.

Varighed

Omkring 1 time, når alt er forberedt.

Materialer

Der er mange forskellige måder at lave bolsjer på. Tag en hurtig søgning på google, og se de mange muligheder.



Demokrati

Hos DUI-LEG og VIRKE skaber vi demokratiske fællesskaber. Det gør vi både ved at lade børn og unge få medbestemmelse og igennem aktiviteter der gør vores medlemmer klar til livet.



Nonfirmation

Hvad er Nonfirmation?

Ikke alle ønsker at blive konfirmeret i en kirke, men mange har måske alligevel lyst til at markere overgangen fra barndom til ungdom. Derfor blev der for mange år siden dannet en forening, som tilbød borgerlig konfirmation. Foreningen for borgerlig konfirmation ophørte i 1970'erne og overdrog derfor denne opgave til børne-, familie- og ungdomsorganisationen DUI-LEG og VIRKE. Sidenhen har arrangementerne skiftet navn til nonfirmation. Dagen er naturligvis mest rettet mod nonfirmanterne, men det er en begivenhed for hele familien. Nonfirmation er en fællesskabsoplevelse, – ikke en rituel handling.

DUI-LEG og VIRKE holder Nonfirmation over hele landet:

- Aalborg
- Kolding
- Odense
- København

Se mere om de enkelte arrangementer [her](#).

Afhold Nonfirmation

Har din lokale afdeling i DUI-LEG og VIRKE lyst til at holde Nonfirmation, kan i tænke over følgende:

- Hvor vil i gerne holde arrangementet? På et Rådhus, DUI Huset eller et andet sted?
- Hvor mange deltagere skal være med og hvor mange gæster er der plads til?
- Vil i lave et forløb for deltagerne inden dagen?

Selve markeringen varer omkring 2 timer, og det anbefales at man spørger den lokale borgmester eller en anden lokalpolitiker, om at bistå fejringen.



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Verdensmål

I DUI-LEG og VIRKE har vi valgt at fokusere på tre af Verdensmålene:

- Mål 1: Afskaf fattigdom
- Mål 5: Ligestilling mellem kønnene
- Mål 10: Mindre Ulighed

Vi anser det frivillige sociale foreningsliv, for at være en ekstra dimension til det offentlige Danmarks eksisterende sociale sikkerhedsnet. Igennem deltagelse i foreningslivet, kan vi igennem fællesspisninger og weekendaktiviteter sænke familiers omkostninger igennem foreningsaktiviteter.

DUI-LEG og VIRKE har med rod i Fagbevægelsen mulighed for at påvirke den politiske dagsorden. Hos os er der plads til alle og det skal afspejles i en repræsentativ foreningsdeltagelse. Vi arbejder målrettet med samværsregler, som skal skabe et trygt foreningsliv for alle. Køn må hos os aldrig blive en valid parameter i forbindelse med valg- og beslutningsprocesser.

Vi giver børn, unge og familier redskaber til at tage vare på sig selv og det samfund der omgiver dem. Hos os må geografi, køn, økonomi og andre faktorer aldrig hindre medlemmer i at deltage i foreningsaktiviteter.

Alt du har brug for at vide om Verdensmålene er samlet på dui.dk/verdensmaal.



Børn Hjælper Børn Fonden

Hvad er Børn Hjælper Børn Fonden?

DUI-LEG og VIRKE driver Børn Hjælper Børn Fonden, som er en solidaritetsfond, hvis primære formål og fokus er at bekæmpe børnefattigdom og børnearbejde.

Det gør vi ved at give børnene en uddannelse eller ved at skabe vilkår, der giver børnene mulighed for at tage en uddannelse. Fonden arbejder derfor med skoleprojekter, fritidstilbud og børnehjem.

Børn Hjælper Børn Fonden har pt. projekter i tre lande:

- Indien: skoleprojekt
- Palæstina: cirkusprojekt
- Uganda: børnehjem

Lav aktiviteter om Børn Hjælper Børn Fonden

Børn Hjælper Børn Fonden handler om at skabe en mere lige og retfærdig verden. Der er mange temaer man kan tage fat på i sin afdeling, når man skal lave aktiviteter om Børn Hjælper Børn Fonden.

Her er et par eksempler:

- Saml penge ind til Børn Hjælper Børn Fonden ved at holde loppemarked eller ved at lave nogle ting som i kan sælge
- Lær om kulturer i andre lande
- Sæt fokus på børnearbejde, skoleliv og arbejdsforhold igennem lege og aktiviteter

Du kan se mere om Børn Hjælper Børn Fonden [her](#).



Højtider

Hvad er det?

Med højtider menes alt som jul, nytår, påske, Sankt Hans, Fastelavn, Halloween og lignende. Brug højtiderne som afdelingens store samlingspunkter i løbet af året og åben arrangementerne op for resten af lokalsamfundet.

Hvor mange kan være med af gangen?

I kan både lave mindre arrangementer, eller prøver jer af med store Sankt Hans arrangementer.

Varighed

Normalt tager sådanne aftener et par timer.

Materialer

Det kommer an på hvilken højtid i vælger.



Børne rettigheder

Ryk på dine rettigheder er en kampagne som Børnerådet har lavet sammen med Børneportalen.

Børn har rettigheder. Det siger FN's Børnekonvention. Og voksne skal overholde de regler, som der står i Børnekonventionen. Som barn har du ret til at have din egen mening, og du har ret til at sige, hvad du mener. Du har ret til et privatliv, og andre må ikke læse dine SMS'er, beskeder og e-mails. Du har også ret til at blive beskyttet mod mobning, vold og mishandling. Der er mange flere regler i Børnekonventionen.

Faktisk består Børnekonventionen af hele 54 regler, som du kan læse, hvis du [klikker her](#). En forkortet og lettere læsbar udgave af de 54 regler, [finder du her](#).

Måske har I også lyst til at arbejde med materialet hjemme i din familie eller i din lokale afdeling af DUI. Så kan I gratis downloade rettighedsspillet med [dette link](#).

RYK PÅ DINE RETTIGHEDER

➔ Børneportalen.dk



Bevægelse

Det er vigtigt at udvikle motoriske færdigheder, for at sikre en god trivsel og sundhed. Derfor laver vi hos DUI-LEG og VIRKE bevægelsesaktiviteter, hvor børn og unge kan lære deres krop at kende og bygge sunde vaner fra en tidlig alder.



Børn i bevægelse

Børn i bevægelse startede på DUI-Østerbro, fordi en gruppe forældre manglede aktiviteter, hvor børn kunne være sammen igennem bevægelse.

Børn i bevægelse blev en stor succes og er nu en aktivitet i flere DUI-afdelinger.

Med denne manual og bilag får du en konkret og gennemført guide til selv at starte Børn i bevægelse i din afdeling. Der er både kontraktskabeloner, forslag til aktiviteter og hjælp til markedsføring og rekruttering af instruktører.

Download “Børn i bevægelse” manualen [her](#).

Download “Standard ansættelses-brev” for Børn i bevægelse [her](#).

Download skabelon til rekruttering af instruktør [her](#).



DUI-LEG OG VIRKE

AKTIVITETSKATALOGET

Børnedisko

Hvad er det?

Børnedisko er en festlig aften målrettet børn og unge. Diskotekerne indrettes med musik og dansegulv og forskellige aktiviteter, som eksempelvis det muntre køkken eller brætspil.

Hvor mange kan være med af gangen?

Det afhænger af lokalets størrelse, men det anbefales at lokalet er stort nok til at der sker mere, end blot et dansegulv.

Varighed

Et børnediskotek varer typisk nogle timer.

Materialer

Lokale, højtalere og musik, andre aktivitetsmaterialer som eksempelvis brætspil.





DUI-LEG OG VIRKE