

# Børn i bevægelse



**DUI-LEG OG VIRKE**

BØRN I BEVÆGELSE

# Hvad er Børn i bevægelse?

**Børn i bevægelse startede på DUI Østerbro, fordi en gruppe forældre manglede aktiviteter hvor børn kunne være sammen igennem bevægelse.**

**Børn i bevægelse blev en stor succes, og er nu en aktiviteter i flere DUI afdelinger.**

**Med denne manual og bilag, for du en konkret og gennemført guide, til selv at starte Børn i bevægelse i din afdeling.**

**Der er både kontraktskabeloner, forslag til aktiviteter og hjælp til markedsføring og rekruttering af instruktører.**

**Har du spørgsmål eller brug for hjælp så skriv til Udviklingskonsulent Tobias Simonsen på [tobias@dui.dk](mailto:tobias@dui.dk) eller ring på 61262596.**



# Indhold

<b>Sådan fungerer Børn i bevægelse.....</b>	<b>4</b>
<b>Hvilke hold kan man udbyde?.....</b>	<b>5</b>
<b>Tilmelding og medlemskab.....</b>	<b>6</b>
<b>Sådan markedsføres Børn i bevægelse.....</b>	<b>7</b>
<b>Sådan rekrutterer i instruktører.....</b>	<b>8</b>
<b>Løn og aftaler med instruktører.....</b>	<b>9</b>
<b>Kontakt os.....</b>	<b>10</b>



# Sådan fungerer Børn i bevægelse

Der er forskellige måder at arbejde med Børn i Bevægelse. Traditionelt opdeles året i to sæsoner, hvor deltagerne således deltager på halvårs hold.

Deltagerne på holdene deltager ikke nødvendigvis i andre aktiviteter i DUI afdelingen, men de er selvfølgelig velkommen til det. Man tilmelder sig ét hold per halvår, og prisen for deltagelse, dækker også kontingent i DUI afdelingen.

Det er også muligt at tilmelde sig flere hold per halvår.

Holdene afholdes af 1-2 timers varighed om ugen, med betalte instruktører. Hvordan det fungerer med betalte instruktører, kan du læse mere om senere i manualen.

Der deltager typisk maksimum 22 medlemmer på hvert hold.



# Hvilke hold kan man udbyde?

Det er helt op til afdelingen at afgøre, hvilke hold man vil tilbyde.

Andre DUI afdelinger har haft succes med følgende hold:

- **Sjov leg og bevægelse:** Holdet arbejder med motorik og bevægelse i gennem lege og forskellige øvelser.
- **Drama og Film:** Til drama arbejder man med dramaøvelser, imens man lærer at filme og redigere videoer.
- **Hiphop dans:** Til Hiphop dans, lærer man at danse til pop- og hiphop musik. Man arbejder desuden med attitude og håndtegn.
- **Springgymnastik:** Holdet styrker børnenes kropsbevidsthed og motorik, igennem lege, øvelser og spring.
- **MGP dans:** Her kan børnene lære at danse til musik de kender fra radioen eller fra MPG.



# Tilmelding og medlemskab

**Det anbefales at benytte platformen NemTilmeld til administration af tilmeldinger til Børn i Bevægelse holdene.**

**Efterfølgende kan dataen fra NemTilmeld eksporteres og overføres til medlemssystemet i DUI-LEG og VIRKE.**

**For at deltage på et Børn i Bevægelse hold, betaler man hos DUI Østerbro 550 kr. for et halvår. Beløbet dækker instruktør honorar og materialer, samt medlemskab af DUI Østebro.**



**DUI-LEG OG VIRKE**

BØRN I BEVÆGELSE

# Sådan markedsføres Børn i bevægelse

Når først holdene er i gang, er der en tendens til at forældrene rekrutterer hinanden, fordi de har en god oplevelse med holdene.

Til rekruttering af deltagere, anbefales det at reklamere der hvor børnene er. Det kan være i skolens skole eller fritidsordningen med flyers eller oplæg.

Hvis i har en Facebook side, kan i få jeres instruktør til at lave en introduktionsvideo om sig selv og holdet, for at skabe en personlig relation til deltagerne fra starten.

Har i ikke en Facebook side, kan i bruge jeres hjemmeside i stedet for.

Har du brug for yderligere tips til markedsføring, anbefales det at kigge i manualen på [dui.dk/kursus](http://dui.dk/kursus).



# Sådan rekrutterer i instruktører

Forskellen fra instruktører til Børn i Bevægelse fremfor andre frivillige medarbejdere i afdelingerne, er både at de får honorar for afholdelse af aktiviteterne, men også at de bliver rekrutteret efter deres kompetencer.

I bliver således nød til at finde instruktører som både er i stand til at lede og instruere et program, og som samtidigt ved noget om holdet de skal instruere.

Hvis du i eksempelvis vil udbyde ”sjov leg og bevægelse”, kan det være i skal lede efter studerende indenfor fysioterapi eller idræt, som således kan afholde holdene som et studierelevant fritidsjob.

Hvor frivillige medarbejdere generelt bliver motiveret af at hjælpe børn og unge, eller ved at gøre noget sammen med andre, så vil instruktører til Børn i Bevægelse typisk være interesseret for at kunne styrke CV’et – og det er også helt fint.

I kan eksempelvis lede efter instruktører på uddannelsesinstitutioner eller ved at slå stillinger op på [frivilligjob.dk](http://frivilligjob.dk).





# Løn og aftaler med instruktører

Instruktører i forbindelse med Børn i Bevægelse, får udbetalt løn. Det betyder at kassereren i afdelingen skal være indstillet på de ekstra administrative opgaver, som det medføre.

Hos DUI på Østebro aflønner man sin instruktør med 200 kr. i timen hvis der er en instruktør, og 150 kr. hvis hold som eksempelvis springgymnastik, afholdes af to instruktører.

Instruktørerne udføre således ikke udelukkende arbejdet for pengenes skyld. Det er derfor vigtigt at instruktørerne også bliver medlemmer af DUI og bliver behandlet på samme vilkår som andre frivillige medarbejdere, så de føler sig forbundet til DUI og din afdeling.

Det er vigtigt at forventningsafstemme med instruktøren inden holdes sættes i gang. Derfor anbefales det både at underskrive kontrakt og at beskrive forventninger til instruktøren eksempelvis ved aflysning eller sygdom. Ved sygdom anbefales det at man indsætter en erstatningstime i programmet, så deltagerne får de antal timer de har betalt for.



# Kontakt os

I DUI-LEG og VIRKE, ønsker vi hele tiden at gøre hinanden bedre.

Du skal derfor altid være velkommen til at kontakte Udviklingskonsulent Tobias Simonsen på 61262596 eller via [tobias@dui.dk](mailto:tobias@dui.dk).

Tobias kan både give råd og sparring, eller hjælpe med opstart eller markedsføring af holdene.

Du kan desuden søge råd og vejledning på Facebook i gruppen "DUI HER & NU – opslagstavlen", som er et internt Facebook forum for afdelinger i DUI-LEG og VIRKE.



**DUI-LEG OG VIRKE**

BØRN I BEVÆGELSE