

En rigtig god aktivitet

# Børn i bevægelse



Aktiviteten kræver  
2-3 medarbejdere



Udgift til opstart  
Ingen (som udgangspunkt)



Årlig driftudgifter  
Det er udgiftsneutralt



## Beskrivelse:

Børn i bevægelse er fællesskabsorienterede bevægelsesaktiviteter, hvor børnene som udgangspunkt ikke konkurrerer mod hinanden. Det kan være dans, akrobatik, gymnastik, sanglege og lignende.



## Karakteristika:

- Der er tale om bevægelseslege, man kan dyrke i fællesskab, snarere end konkurrencesport, hvor man er mod hinanden.
- Det er en fællesskabsoplevelse, hvor der er plads til alle uanset evner og niveau, ikke et arrangement for eliten.
- Der er lagt op til et forløb, hvor man udvikler sig.

## Hvor ofte:

Som udgangspunkt én gang om ugen gennem en hel forårs- eller efterårssæson, så der kan laves et forløb hvor og deltagerne får fornemmelsen af at gå til noget.

## Hvornår:

Det kan både være sene hverdageftermiddage og -aftner og formiddage i weekender.



Koncept beskrivelse  
lavet af DUI-LEG og VIRKE



Andre praktiske oplysninger om

# Børn i bevægelse

## Antal medarbejdere krævet:

Det vil kunne sættes i gang af én medarbejder + eventuelle hyrede undervisere / trænere. Udover selve undervisningen / træningen har opgaverne primært karakter af administration: Registrering, indmeldelse, modtagelse af betaling, booking af lokaler, PR- og reklameindsats, forberedelse af lokaler osv.

## Aftaler:

Der skal findes ansvarlige for kontakt til underviserne, kontakt til (nye) medlemmer inklusive indmeldelse og betaling, lokalerne og PR- og reklameindsatsen. Det kan i princippet sagtens være den samme person.

## Faciliteter:

Et lokale med plads til at aktiviteten kan udfolde sig inklusive musikanlæg og helst omklædningsmuligheder.

## Muligheder for fundraising:

Man vil som regel kunne låne lokaler. Samtidig er den slags aktiviteter ofte dyre, hvorfor man vil kunne opkræve større deltagergebyrer / kontingenter end normalt.

## Forudsætninger:

Ingen særlige, forudsat at man kan hyre undervisere / trænere udefra. Findes de allerede i afdelingen som frivillige medarbejdere, er det naturligvis kun en fordel, da man derved vil spare en stor udgift.

## Pris:

Hvis ikke der allerede findes en dygtig instruktør i afdelingen, som vil undervise gratis, skal der hyres en. Det vil koste cirka 250 kroner pr undervisningsgang, så et helt hold vil koste cirka 3-4.000 for en sæson. Dertil kommer prisen for at leje lokaler, hvis ikke afdelingen har egnede lokaler eller kan låne nogen gratis.



## Børn i bevægelse

### kan være mange forskellige ting

Det er næsten kun fantasien, der sætter grænser for hvilke aktiviteter man kan tilbyde i dette koncept. Men det kræver, at man kan finde en instruktør, gør man det kan aktiviteten tilbydes. Det kunne f.eks. være:

- Akrobatik
- Ballet
- Musikalsk legestue
- Capoeira
- Dans

## Kontakt til inspiration

Hvis man overvejer at prøve konceptet omkring Børn i bevægelse af i sin afdeling, er det måske en god idé at kontakte andre Landsforbundet, som mere præcist kan fortælle om fordele og ulemper, og hvad man skal være ekstra opmærksom på, før man kaster sig ud i aktiviteten.

## Landsforbundet DUI-LEG og VIRKE

Mågevej 22, 2650 Hvidovre  
tlf. 36 17 72 00, [dui@dui.dk](mailto:dui@dui.dk)