



Dig, mig & vi to



4. - 6. Marts

Bisnapgård
Efterskolen DUI Leg & Virke
Nordmandshage 45
9370 Hals

Alder: 14-22

Pris: 300,- Husk at spørge din afdeling om de giver
tilskud

Tilmeldingsfrist: 15. Februar



LandsUngdomsUdvalget

Kender du dig selv? Hvornår bliver du sur? Hvad gør dig glad? Og ved du hvorfor netop disse ting berører dig? Det er de færreste der kender svarene på disse spørgsmål, men vi vil prøve at komme tættere på svarerne. Uge 9 2011 kommer nemlig til at handle om selvværd og selvtillid, både dit og andres. Hvis du deltager på dette træf, vil du lærer dig selv bedre at kende. Du vil måske blive bedre til at tackle nye situationer? Fx har du prøvet at sidde i en situation hvor en virkelig har åbnet sig for dig, og du ved ikke hvordan du skal reagere? Eller nu er der igen en der trykker på den knap, der får dig til at tænde af? Det er nogle situationer som du vil blive klogere på, hvis du deltager på vores hyggelige uge 9 træf.

Ved du hvad du si'r? Når du siger ting, kan den person du siger dem til, opfatte dem anderledes. Eller ved du hvor andres grænse mellem alvor og sjov er? Vi sårer faktisk alle sammen folk uden at vide det. Det er en forfærdelig ting, men nok noget man må lære at acceptere, men man kan mindske de gange man gør det. Det kan man gøre ved at tyde andres kropssprog og vide hvilke signaler man selv udsender.



Selvværd og selvtillid er to ord folk ofte bruger om det samme. Men det er faktisk to forskellige ting, selvtillid ved vi nok alle hvad er; det man udstråler, når man er god til ting, eller synes man er lækker, det er noget vi alle har på visse punkter, nogle mere end andre. Men selvværd er noget af det vigtigste i verden, og noget der kommer med årene. Hvor godt du kender og hviler i dig selv. Det er et emne der berøres specielt i teenageårene, det er den periode hvor vi er allermest usikre på os selv, men også den periode hvor vi lærer allermest om os selv. Om du er i starten af teenageårene og er meget usikker på dig selv, du vælger måske ofte ting fordi de andre gør det? Eller om du er i slutningen, og er meget tæt på at have fundet dig selv, og tager flere og flere selvstændige beslutninger, så er det har træf noget du kan bruge til noget, det er noget der kan få dig lige det trin tættere på dig selv.

Praktiske oplysninger:

Dato: Fredag den 4. marts – søndag den 6. marts 2011

Tid: Fredag ankomst til skolen mellem kl. 21.00 – 22.00

Søndag afrejse fra skolen kl. 14.00

Sted: Bisnapgård Efterskolen DUI-LEG og VIRKE

Nordmandshage 45, 9370 Hals

Pris: kr. 300,- incl. Transport til og fra Bisnapgård, husk at tjekke med din afdeling om de yder tilskud

Deltagere: Unge mellem 14 – 22 år kan deltage

Tilmeldingsfrist: Den 15. februar 2011

Bekræftelsesbrev: Udsendes ca. 2 uger før træffet